

# Hábitos de Estudo

Queridos alunos,

Você sabe estudar?

Estudar deve ser um hábito como escovar os dentes, comer e dormir?

Qual o lugar apropriado para estudar?

É adequado estudar da mesma forma para as diferentes disciplinas?

Estudar pode ser prazeroso?

Durante o mês de março, todas as turmas de 3ª série do Ensino Fundamental até o 3º do Ensino Médio, receberão orientações sobre hábitos de estudo.

Sabendo que estes hábitos devem ser estimulados e aperfeiçoados diariamente, disponibilizamos as informações necessárias para que possam ser consultadas sempre que necessário.

## 1. Onde estudar?

- Estude em um lugar silencioso, livre de ruídos e trânsito de pessoas;
- O melhor lugar para o estudo é a mesa ou escrivaninha;
- O local deve ser bem iluminado;
- Deixe perto de você tudo o que vai precisar: lápis, caneta, livros;
- O dicionário deve ser utilizado para esclarecer o significado das palavras.

## 2. Como organizar seu estudo

- Estabeleça um horário diário para o estudo;
- Planeje cuidadosamente o que vai estudar no dia e siga seu plano;
- Estude as matérias no dia da explicação do professor;
- Evite, quanto possível, estudar à noite;
- Arrume o que vai levar para o colégio, assim que terminar os deveres de casa;
- Preste toda atenção possível. Afaste-se de tudo que o(a) distrai;
- Concentre-se nos assuntos e no professor. Se aproveitar bem a aula, não precisará estudar tanto depois;
- Escreva as idéias principais do que foi discutido em sala, com suas próprias palavras;
- Chegue na aula pontualmente para não perder as instruções do professor.
- Só falte às aulas em caso de grande necessidade.

### 3. Dicas de estudo

- Ler e sublinhar as idéias principais;
- Fazer leitura em voz alta, com a dicção e entonação correta;
- Resumir os textos lidos, com cuidado para não suprimir partes importantes;
- Fazer pesquisas em vários livros, jornais, revistas, Atlas, etc;
- Fazer esquemas, gráficos e desenhos;
- Elaborar fichário com os resumos feitos;
- Fazer os exercícios sem consultar o livro texto, corrigindo-os em seguida mediante o uso do mesmo;
- Elaborar questionários e responder para si mesmo;
- Faça um mural com o horário das aulas, as datas das avaliações, entregas de trabalho e atividades extras;
- Após terminar cada tarefa, levantar, fazer um alongamento, respirar fundo e retomar as atividades.

### 4. Como estudar Português

#### **Interpretação de texto:**

- Leia a primeira vez para conhecer o conteúdo;
- Releia, lentamente, parágrafo por parágrafo;
- Grife as palavras desconhecidas e procure o seu significado no dicionário;
- Sintetize, oralmente, o que leu;
- Responda às perguntas porventura existentes no final do texto.

#### **Escrita:**

- Escreva com capricho: escrever corretamente é TREINO e HÁBITO;
- Ordene corretamente os exercícios de todas as disciplinas,
- Faça-se compreender por meio de dois elementos fundamentais: a sua escrita e a sua leitura; portanto, quando for escrever ou falar, lembre-se: só você sabe o que quer dizer!

#### **Redação:**

- Leia bastante, pois assim escreverá com facilidade;
- Organize seu pensamento e esquematize o assunto, observando início, desenvolvimento e conclusão, partindo de "palavras-chave";

- Cuide dos parágrafos, margens, uso de letras maiúsculas, pontuação;
- Aplique as regras gramaticais, que orientam a maneira correta de escrever;
- Não rasure o trabalho;
- Releia a redação antes de passá-la a limpo e antes de entregá-la ao professor.

### **Gramática:**

- Leia, atentamente, o enunciado para não fugir ao que é pedido;
- Faça os exercícios na aula, solicitando ajuda do professor sempre que precisar;
- Corrija tanto os exercícios realizados em casa, como os feitos em sala, para que estejam todos certos, seja no caderno ou no livro;
- Faça o maior número de exercícios;
- Transcreva, no caderno, os exercícios do livro, que tenham um espaço muito pequeno para resposta;
- Organize suas tarefas com capricho.

## **5. Como estudar Matemática**

- Faça os exercícios de classe, solicitando ajuda do professor, sempre que precisar;
- Corrija os exercícios para que estejam todos corretos em seu caderno ou livro;
- Use um rascunho para fazer as operações;
- Organize seus cálculos com capricho;
- Faça o maior número possível de exercícios;
- Faça os exemplos do livro no caderno;
- Resolva as expressões por partes e lembre-se de substituir os resultados parciais, rever tabuadas e regras de sinais;
- Com relação aos PROBLEMAS, faça o seguinte;
  - leia-os, com atenção, até entendê-los perfeitamente;
  - encontre a ligação entre o que é dado e o que se pede;
  - planeje a solução dos problemas através de: esquemas, perguntas, fórmulas, etc.;
  - analise, detalhadamente, se suas anotações estão certas;
  - efetue os cálculos com a máxima atenção;
  - verifique o resultado, procurando interpretá-lo;
  - se não chegou ao resultado esperado, recomece o exercício com calma;
  - busque diferentes caminhos para a solução dos problemas;
  - não se dê por vencido até encontrar a resposta certa.

## 6. Como estudar Ciências

- Releia o texto e grife (sublinhe) as idéias principais;
- Observe os detalhes das ilustrações e desenhos;
- Tente fazer as experiências que o texto propõe;
- Pesquise sobre os assuntos que estão sendo tratados em aula;
- Esquematize tudo o que você estudou;
- Tente explicar, com suas palavras, o que leu, estudou ou experimentou.

## 7. Como estudar História / Geografia / Sociologia / Filosofia / Religião

- Interprete cada parágrafo e grife as idéias principais;
- Procure, no dicionário, as palavras que você desconhece;
- Faça esquemas dos conteúdos vistos;
- Procure compreender as relações de tempo (cronologia, data e espaço local), para melhorar a orientação do seu estudo;
- Utilize mapas na hora do estudo;
- Tente explicar com as suas palavras o que leu ou o que ouviu; elabore seu resumo.

## 8. Como estudar Inglês/Espanhol

- Repita a palavra ou o texto inúmeras vezes, até que as palavras lhe sejam familiares;
- Procure usar o dicionário, para conhecer o significado das palavras;
- Procure pensar algumas palavras ou frases em Inglês/Espanhol;
- Leia alto e, se possível, use um gravador para ouvir sua pronúncia;
- Esteja atento(a) para: leitura, escrita - ortografia, pronúncia e conversação;
- Sempre que possível, fale com outras pessoas em Inglês/Espanhol (professores, colegas e familiares);
- Faça anotações em sala de aula;
- Faça todos os exercícios por escrito;
- Ouça músicas em Inglês/Espanhol e procure entender a mensagem.

## 9. Como proceder nas avaliações.

- Concentre-se no que vai fazer, mas sem ansiedade;
- Leia com atenção todas as instruções;
- Inicie realizando as questões que você considera mais fáceis, depois as médias e, finalmente as mais difíceis;
- Não tenha pressa de acabar. Use calmamente todo o tempo disponível;
- Se possível, não deixe nenhuma questão sem resposta;
- Releia a avaliação antes de entregá-la;
- Vedado "cola", pois ela não prepara profissionais competentes.

***IMPORTANTE: O estudo deve ser diário. Estudo em véspera de provas, não propiciará o resultado desejado.***